

2022-2023 学年第二学期六年级课表

班级 星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
时间 节次	1班	2班	1班	2班	1班	2班	1班	2班	1班	2班
早读 7:20-7:40	入校		语文 刘瑞雪	牛津英语 冷晓晴	牛津英语 冷晓晴	语文 刘涛	语文 刘瑞雪	语文 刘涛	牛津英语 冷晓晴	语文 刘涛
第1节 7:45-8:25	语文早读 (8:00-8:25)		语文 刘瑞雪	牛津英语 冷晓晴	牛津英语 冷晓晴	语文 刘涛	数学 谢欢	语文 刘涛	牛津英语 冷晓晴	语文 刘涛
第2节 8:30-9:10	语文 刘瑞雪	数学 谢欢	数学 谢欢	语文 刘涛	作文 刘瑞雪	作文 刘涛	牛津英语 冷晓晴	数学 谢欢	语文 刘瑞雪	数学 谢欢
大课间 9:10-9:40	升旗		体育活动		体育活动		体育活动		集会	
第3节 9:40-10:20	数学 谢欢	牛津英语 冷晓晴	MSE外教 Andrew	科学 单海锋	数学 谢欢	牛津英语 冷晓晴	语文 刘瑞雪	牛津英语 冷晓晴	数学 谢欢	MSE外教 Andrew
第4节 10:25-11:05	MSE外教 Andrew	科学 单海锋	牛津英语 冷晓晴	数学 谢欢	MSE外教 Andrew	科学 单海锋	作文 刘瑞雪	作文 刘涛	科学 单海锋	作文 刘涛
第5节 11:15-11:55	多媒体创新 翟孝隽	语文 刘涛	魔法数学 应春潮	MSE外教 Andrew	科学 单海锋	数学 谢欢	国标音乐 姬丽	MSE外教 Andrew	MSE外教 Andrew	形体舞蹈 刘威
11:55-12:30	午餐		午餐		午餐		午餐		午餐	
12:30-13:00 午自习辅导	数学 谢欢	语文 刘涛	语文 刘瑞雪	牛津英语 冷晓晴	牛津英语 冷晓晴	语文 刘涛	语文 刘瑞雪	牛津英语 冷晓晴	牛津英语 冷晓晴	数学 谢欢
13:00-13:30 午睡	冷晓晴	刘涛	刘瑞雪	冷晓晴	谢欢	刘涛	刘瑞雪	冷晓晴	冷晓晴	谢欢
13:30-13:35	眼保健操		眼保健操		眼保健操		眼保健操		眼保健操	
第6节 13:40-14:20	牛津英语 冷晓晴	国标美术 李文清	语文 刘瑞雪	国标体育 邵子恒	国标体育 邵子恒	MSE外教 Andrew	书法 潘海艳	科学 单海锋	国标体育 邵子恒	牛津英语 冷晓晴
第7节 14:25-15:05	读本刘瑞雪 (单周) 心理健康叶惠 (双周)	国标体育 邵子恒	数学 谢欢	道德与法治 刘涛	作文 刘瑞雪	书法 潘海艳	击剑 宋威	国标体育 邵子恒	道德与法治 刘瑞雪	读本刘涛 (单周) 心理健康叶惠 (双周)
第8节 15:10-15:50	科学 单海锋	语文 刘涛	国标美术 李文清	数学 谢欢	数学 谢欢	击剑 宋威	科学 单海锋	国标音乐 姬丽	作文 刘瑞雪	国学 刘涛
第9节 15:55-16:35	班会/刘瑞雪	班会/谢欢	形体舞蹈 刘威	魔法数学 应春潮	国学 刘瑞雪	多媒体创新 翟孝隽	国标体育 邵子恒	数学 谢欢		
第10节 16:40-17:30	选修课		选修课		选修课		选修课			
17:30-18:40	晚餐及自主活动		晚餐及自主活动		晚餐及自主活动		晚餐及自主活动			
第一节作业课 18:40-19:50 第二节作业课 19:55-20:35 自主德育 20:35-20:45	冷晓晴	谢欢	刘瑞雪	刘涛	冷晓晴	谢欢	刘瑞雪	刘涛		
	谢欢	冷晓晴			谢欢	冷晓晴				

2022-2023 学年第二学期七年级课表

班级 星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
时间 节次	1班	2班	1班	2班	1班	2班	1班	2班	1班	2班
早读 7:20-7:40	语文	英语	英语	语文	语文	英语	英语	语文	语文	英语
第1节 7:45-8:25	历史 党然	国标数学 张哲	道德与法治 姚芬	地理 彭光磊	国标语文 宋文杰	历史 党然	国标数学 张哲	阅读与写作 宋文杰	牛津英语 张乃熹	国标数学 张哲
第2节 8:30-9:10	国标数学 张哲	国标语文 宋文杰	地理 彭光磊	生物 和书韵	牛津英语 张乃熹	国标语文 宋文杰	道德与法治 姚芬		国标语文 宋文杰	国标数学 张哲
大课间 9:10-9:40	升旗		体育活动		体育活动		体育活动		集会	
第3节 9:40-10:20	国标语文 宋文杰	历史 党然	生物 和书韵	道德与法治 姚芬	历史 党然	牛津英语 张乃熹	阅读与写作 宋文杰	国标数学 张哲	国标数学 张哲	国标语文 宋文杰
第4节 10:25-11:05	MSE 丁楠	MSE John	体育 蔡小磊	书法 潘海艳	二外 刘鸿艺、杨玮、郝义雨、王星			道德与法治 姚芬	国标数学 张哲	牛津英语 张乃熹
第5节 11:15-11:55	书法 潘海艳	体育 蔡小磊	MSE John	MSE 丁楠	跆拳道 邵子恒	形体舞蹈 刘葭	体育 蔡小磊	多媒体创新 翟孝隽	多媒体创新 翟孝隽	体育 蔡小磊
11:55-12:30	午餐		午餐		午餐		午餐		午餐	
12:30-13:00 午自习辅导	语文数学	数学语文	数学英语	英语数学	英语语文	语文英语	语文数学	数学语文	数学英语	英语数学
13:00-13:30 午午睡	潘海艳	姚芬	郝义雨	杨玮	潘海艳	党然	郝义雨	杨玮	潘海艳	杨玮
13:30-13:35	眼保健操		眼保健操		眼保健操		眼保健操		眼保健操	
第6节 13:40-14:20	二外 刘鸿艺、杨玮、郝义雨、王星		音乐 姬丽	国标数学 张哲	MSE 丁楠	MSE John	地理 彭光磊	美术 李文清	劳技 单海峰	单周心理 叶惠 双周自习
第7节 14:25-15:05	生物 和书韵	牛津英语 张乃熹	国标数学 张哲	音乐 姬丽	国标数学 张哲	国学 宋文杰	生物 和书韵	地理 彭光磊	单周心理 叶惠 双周自习	劳技 单海峰
第8节 15:10-15:50	牛津英语 张乃熹	生物 和书韵	牛津英语 张乃熹	国标语文 宋文杰	国学 宋文杰	电影与戏剧	美术 李文清	生物 和书韵	二外 刘鸿艺、杨玮、郝义雨、王星	
第9节 15:55-16:35	班会	班会	国标语文 宋文杰	牛津英语 张乃熹	电影与戏剧	国标数学 张哲	MSE John	MSE 丁楠		
第10节 16:40-17:30	选修课		选修课		选修课		选修课			
17:30-18:20	晚餐及自主活动		晚餐及自主活动		晚餐及自主活动		晚餐及自主活动			
晚自习前辅导 18:20-18:40	汉字书写		英文书写		英语书写		汉字书写			
第一节作业课 18:40-19:15 英语 19:15-19:50 语文	张哲	张乃熹	潘海艳	李文清	杨玮	宋文杰	姚芬	郝义雨		
第二节作业课 19:55-20:45 数学 20:50-21:10 语文、数学 自主德育 21:10-21:20	张乃熹	张哲	李文清	潘海艳	宋文杰	杨玮	郝义雨	姚芬		

2022-2023学年第二学期八年级课表

班级 星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
时间 节次	1班	2班	1班	2班	1班	2班	1班	2班	1班	2班
早读 7:20-7:40	语文	英语	英语	语文	语文	英语	英语	语文	语文	英语
第1节 7:45-8:25	语文 万胜锋	物理 陈特	英语 李珊珊	语文 万胜锋	语文 万胜锋	数学 张献芬	数学 张献芬	阅读与写作 万胜锋	英语 李珊珊	数学 张献芬
第2节 8:30-9:10	物理 陈特	语文 万胜锋	语文 万胜锋	英语 李珊珊	数学 张献芬	语文 万胜锋	生物 和书韵		数学 张献芬	生物 (双周) 地理 (单周)
大课间 9:10-9:40	升旗		体育活动		体育活动		体育活动		集会	
第3节 9:40-10:20	地理 彭光磊	政治 姚芬	体育 邵子恒	地理 彭光磊	数学 张献芬	物理 陈特	阅读与写作 万胜锋	生物 和书韵	生物 (双周) 地理 (单周)	英语 李珊珊
第4节 10:25-11:05	政治 姚芬	数学 张献芬	MSE 丁楠	MSE John	物理 陈特	体育 邵子恒		数学 张献芬	MSE John	MSE 丁楠
第5节 11:15-11:55	数学 张献芬	地理 彭光磊	地理 彭光磊	音乐 姬丽	音乐 姬丽	数学 张献芬	美术 李文清	体育 邵子恒	体育 邵子恒	美术 李文清
11:55-12:30	午餐		午餐		午餐		午餐		午餐	
12:30-13:00 午自习辅导	语文数学	数学语文	物理英语	英语物理	英语语文	语文英语	物理数学	数学物理	数学语文	语文数学
13:00-13:30 午睡	杨玮	党然	姬丽	姚芬	李文清	姬丽	党然	姬丽	党然	姚芬
13:30-13:35	眼保健操		眼保健操		眼保健操		眼保健操		眼保健操	
第6节 13:40-14:20	历史 党然	体育 邵子恒	物理 陈特	数学 张献芬	二外 刘鸿艺、杨玮、郝义雨、王星		MSE 丁楠	MSE John	二外 刘鸿艺、杨玮、郝义雨、王星	
第7节 14:25-15:05	英语 李珊珊	历史 党然	数学 张献芬	生物 和书韵	英语 李珊珊	语文 万胜锋	历史 党然	政治 姚芬	多媒体创新 翟孝隽	语文 万胜锋
第8节 15:10-15:50	体育 邵子恒	英语 李珊珊	生物 和书韵	物理 陈特	语文 万胜锋	英语 李珊珊	物理 陈特	历史 党然	语文 万胜锋	多媒体创新 翟孝隽
第9节 15:55-16:35	班会	班会	二外 刘鸿艺、杨玮、郝义雨、王星		MSE John	MSE 丁楠	政治 姚芬	物理 陈特		
第10节 16:40-17:30	选修课		选修课		选修课		选修课			

17:30-18:20	晚餐及自主活动		晚餐及自主活动		晚餐及自主活动		晚餐及自主活动	
晚自习前辅导 18:00-18:40	生物 和书韵	地理 彭光磊	地理 彭光磊	生物 和书韵	生物 和书韵	地理 彭光磊	地理 彭光磊	生物 和书韵
第一节作业课 18:40-19:15语文 19:15-19:50英语	邵子恒	姬丽	陈特	刘鸿艺	李珊珊	党然	万胜锋	张献芬
第二节作业课 19:55-20:30物理 20:30-20:45数学 20:50-21:10数学 自主德育 21:10-21:20	姬丽	邵子恒	刘鸿艺	陈特	党然	李珊珊	张献芬	万胜锋

2022-2023学年第二学期九年级课表

班级 星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
时间 节次	1班	2班	1班	2班	1班	2班	1班	2班	1班	2班
早读 7:20-7:40	语文	英语	英语	语文	语文	英语	英语	语文	语文	英语
第1节 7:45-8:25	国标语文 徐雯雯	数学 李钢	物理 尹莉	政治 段冰心	化学 魏秋菊	英语 赵快	阅读与写作 徐雯雯	数学 李钢	英语 赵快	历史 邢仁富
第2节 8:30-9:10	数学 李钢	国标语文 徐雯雯	政治 段冰心	物理 尹莉	英语 赵快	化学 魏秋菊		数学 李钢	英语 赵快	物理 尹莉
大课间 9:10-9:40	升旗		体育活动		体育活动		体育活动		集会	
第3节 9:40-10:20	英语 赵快	物理 尹莉	语文 徐雯雯	历史 邢仁富	体育 蔡小磊	物理 尹莉	数学 李钢	阅读与写作 徐雯雯	历史 邢仁富	化学 魏秋菊
第4节 10:25-11:05	化学 魏秋菊	英语 赵快	化学 魏秋菊	语文 徐雯雯	物理 尹莉	数学 李钢	数学 李钢		物理 尹莉	英语 赵快
第5节 11:15-11:55	物理 尹莉	化学 魏秋菊	历史 邢仁富	化学 魏秋菊	数学 李钢	体育 蔡小磊	英语 赵快	化学 魏秋菊	化学 魏秋菊	英语 赵快
11:55-12:30	午餐		午餐		午餐		午餐		午餐	
12:30-13:00 午自习辅导	数学语文	语文数学	语文英语	英语语文	英语物理	物理英语	数学化学	化学数学	物理化学	化学物理
13:00-13:30 午睡	李文清	王星	王星	刘鸿艺	王星	郝义雨	李文清	刘鸿艺	李文清	刘鸿艺
13:30-13:35	眼保健操		眼保健操		眼保健操		眼保健操		眼保健操	
第6节 13:40-14:20	政治 段冰心	体育 蔡小磊	数学 李钢	英语 赵快	语文 徐雯雯	政治 段冰心	化学 魏秋菊	英语 赵快	语文 徐雯雯	化学 魏秋菊
第7节 14:25-15:05	历史 邢仁富	政治 段冰心	数学 李钢	英语 赵快	语文 徐雯雯	历史 邢仁富	物理 尹莉	政治 段冰心	数学 李钢	语文 徐雯雯
第8节 15:10-15:50	体育 蔡小磊	历史 邢仁富	英语 赵快	数学 李钢	政治 段冰心	语文 徐雯雯	历史 邢仁富	物理 尹莉	化学 魏秋菊	数学 李钢
第9节 15:55-16:35	班会	班会	英语 赵快	数学 李钢	历史 邢仁富	语文 徐雯雯	政治 段冰心	历史 邢仁富		
第10节 16:40-17:30	物理化学 各上半节课		语(自习)	数学	数(自习)	英语	英(自习)	语文		
17:30-18:20	晚餐及自主活动		晚餐及自主活动		晚餐及自主活动		晚餐及自主活动			
晚自习前辅导 18:20-18:40	政治	历史	历史	政治	政治	历史	历史	政治		
第一节作业课 18:40-19:15物理 19:15-19:50数学	尹莉	魏秋菊	赵快	王星	段冰心	邢仁富	徐雯雯	李钢		

第二节作业课
19:55-20:20语文
20:20-20:45英语
20:50-21:10化学
自主德育
21:10-21:20

魏秋菊

尹莉

王星

赵快

邢仁富

段冰心

李钢

徐雯雯