

初中部大课间升级方案

一、指导思想：

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。树立“健康第一”、“快乐健身”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时培养学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，推进校园体育文化建设。

二、活动原则

1、灵活性原则。阳光体育活动要遵循教育规律和身心发展特点，努力开展适合初中生年龄特点的阳光体育运动项目。

2、全面性原则。阳光体育活动的内容与形式要丰富多彩，促进身体素质、心理素质和审美素质的全面提高，并形成在普及与提高的基础上良性发展的局面。

3、坚持与《国家学生体质健康标准》相结合。做到寓炼于乐，切实提高学生的体育运动素质。

4、坚持安全第一原则。在组织与实施过程中，要加强安全教育，要制定出安全措施、应急措施和防范措施，避免和防止意外事故的发生。但也要防止以怕出事故为由不积极开展活动的倾向。

三、活动主题

阳光体育 快乐健身 健康成长

四、活动要求

以练促教 以教促评 以评促考

五、组织领导

组长：王雄

副组长：邵子恒

成员：蔡小磊、张晨、宋威、秦瑶及各班级正副班主任。

六、活动要求

1、全体学生穿运动服及运动鞋比赛，比赛前做好热身运动。学生自觉遵守活动规则，听从指挥安排按时参加活动。

2、全体裁判、运动员要牢固“安全第一”的思想，在比赛过程中确保安全。

3、全员参与，在充分活动的基础上，强化活动评价，建立整套的阳光体育运动评价机制。

4、活动期间，各班班主任必须全程跟班，有序组织班级学生文明观赛、文明参赛，确保班级学生安全活动。

七、具体活动安排

（一）活动时间：

大课间时间为 30 分钟。

（二）参赛对象

初中部全体学生。

（三）活动内容：

1、跳绳接力往返跑。

裁判长：邵子恒

计时员：蔡小磊

成绩统计：李鸣镝

活动方法及规则：

① 每班选取 15 名同学，再把学生分人数相等的两组，然后在起点 50 米处站好，50 米终点处放置标志桶作为标识。

② 比赛口令发出后，排头学生跳绳跑至对面的标志桶处，到达终点处绕标志桶再回来。下一名同学再次出发，如此依次进行，整组学生先跑完的队伍获胜。

③ 按规定顺序接力，跳绳动作规范，跳绳往返跑过程中如卡绳，需要停在原地调整好再出发，不得边跑边调整。如果出现视为违规行为，取消各班级成绩。

④ 比赛顺序为平行班竞赛，分两组进行。平行班获得第一名的班级，在进行年级竞赛。

⑤参赛各队必须在安排的时间准时到达场地，开始十分钟以后内未到现场，视为弃权。

⑥参赛队员要积极配合工作人员按照比赛规则完成比赛。任何非参赛人员，不允许干扰裁判以及工作人员记录，如有违反则判输，如果情况严重，则直接取消资格。

2、跳绳计数竞赛。

裁判长：邵子恒

计时员：蔡小磊

计数员：尹莉、胡倩、孙梦娜、张艳、张乃熹、杨玮、李刚、李悦悦、邢仁富、王星

成绩统计：李鸣镝

活动方法与规则：

① 比赛顺序：六年级至九年级

② 比赛时间为1分钟，在1分钟内跳数多者获胜。

③ 每班选取10名同学，分为两排，一排各五人，当裁判鸣哨开始时全班参赛队员开始跳绳，时间到时停止跳绳。

④ 在比赛中各班级以跳绳数评出1-5名。再进行年级竞赛，最后评出各年级1-3名。

⑤比赛若遇到成绩相同，进行一分钟复赛，直至决出名次为止。

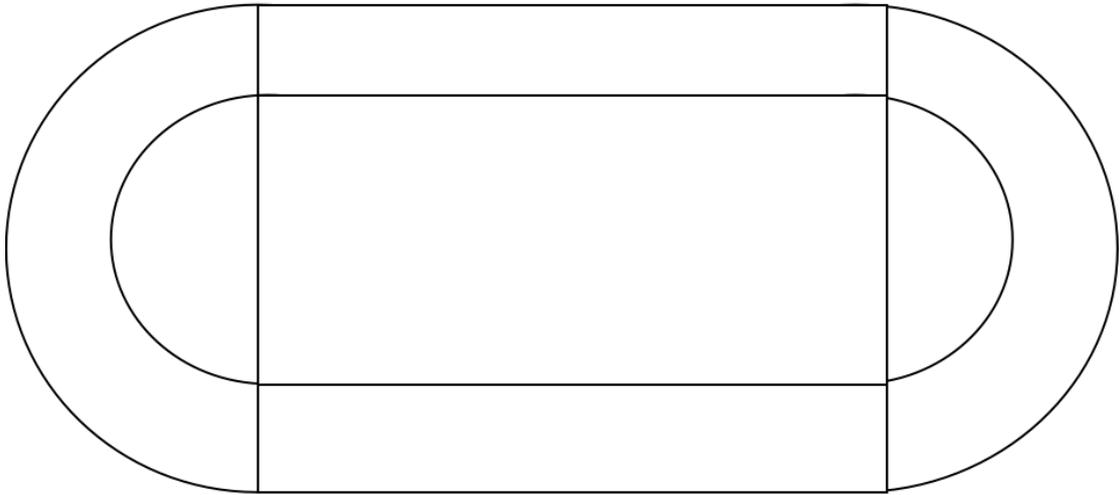
⑥参赛各队必须在安排的时间准时到达场地签到，开始十分钟以后内未到现场，视为弃权。

⑦参赛队员要积极配合工作人员按照比赛规则完成比赛。任何非参赛人员，不允许干扰裁判以及工作人员记录，如有违反则判输，如果情况严重，则直接取消资格。

（四）活动地点：

1、跳绳接力往返跑：田径场

2、跳绳计数竞赛：羽毛球场



八、安全应急预案

为切实做好活动期间的安全管理工作，积极应对可能发生的各类突发事件，确保运动会的正常开展和全校师生的生命财产安全，最大限度地减少伤亡和财产损失，根据有关规定并结合我校实际，特制定大课间活动期间的安全应急预案。

1、安全应急组织机构：

为切实加强活动期间安全工作的组织领导，确保应急工作的顺利进行，职责明确，责任到人，学校成立活动期间安全应急工作领导小组。

2、领导小组主要职责：

总指挥：王雄

副总指挥：邵子恒

成 员：蔡小磊、张晨、宋威、秦瑶及各班级正副班主任。

- (1) 指挥有关老师立即到达规定岗位，采取相应的应对措施。
- (2) 安排老师开展相关的抢险排危或实施求救工作。
- (3) 根据需要对师生进行疏散，并根据事件性质，及时报请上级有关部门。
- (4) 根据需要对现场采取控制措施。
- (5) 根据天气情况决定比赛是否正常进行。
- (6) 根据供电情况决定比赛是否继续进行。

3、活动期间做好以下工作：

- (1) 活动组织委员会人员、裁判员、所有工作人员责任到位、责任到人，各司其责，杜绝事故的发生，以确保运动会正常进行。
- (2) 裁判员应负责好本裁判区域内运动员的安全，确保活动的正常进行。
- (3) 班主任全程跟班，负责运动员参加比赛，组织班中学生有序地观看比赛，确保班中运动员与其他学生的安全。
- (4) 活动期间，划分各班观看区域，严格班主任考勤制度。
- (5) 活动期间，班主任不得擅自离职守和迟到早退，组织学生定点文明观看，不准学生擅自离开校园和运动场，学生伤病及时送往医务室救治，发生意外事故及时报告安全应急领导小组，确保全班学生安全守纪。
- (6) 活动期间组委会对管理人员、裁判员、后勤保障人员进行监督和考勤。一旦发生事故，根据现场指挥系统，开展救护工作，将事故的危害降低到最低程度。
- (7) 对工作不负责任造成重大事件和不良影响的，学校将追究相关责任人的责任。

4、应急处理

(1) 应急指挥：

应急处理指挥由本预案应急领导小组组长，即学校分管校长王雄任总指挥，负责组织协调指挥抢险疏散，及时报 110、120 抢险中心并向上级报告有关情况。

5、事发现场第一责任应按下列规定处置：

- (1) 发现学生在运动场内受伤或身体不适，应当立即向班主任报告，并送校医救治。如校医认为有必要送医院救治的，应迅速通知家长，并由家长陪同就医，若家长不能陪同的，必须由校医陪同到医院。
- (2) 应急领导小组组长可根据雨的大小决定比赛是继续进行还是暂停，各班主任将学生带回班级。